



in collaborazione con

Associazione Missione e Benessere

CORSO DI OPERATORE DEL BENESSERE
(Naturopata)
ESPERTO IN NUTRIZIONE

Corso in modalità telematica (on-line)

Evento diretto a Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi, Tecnologi alimentari, laureati in Scienze Motorie e in discipline attinenti la salute, Naturopati con diploma triennale.

PRESENTAZIONE

La professione di Operatore del Benessere, a seguito delle istanze europee sulla Naturopatia, culminate nel 1997 con la risoluzione di Lannoye-Collins (Parlamento Europeo) è classificata come **3^a disciplina tradizionale dall'OMS** ed è definita in modo chiaro nel settore della prevenzione primaria attiva e della qualità della vita, nonché dell'educazione alla salute autentica.

L' Operatore del Benessere, quindi, lavora principalmente per **preservare, educare e coltivare il benessere** e poi, eventualmente, per trattare disturbi e disfunzioni che possono preludere a veri e propri stati patologici, rispettando il fatto che le patologie propriamente dette sono di competenza medica.

Il fulcro della nostra formazione è la **SALUTOGENESI** e non la **PATOGENESI**

Le Discipline Olistiche non lavorano a sopprimere i sintomi, ma cercano di ristabilire il flusso ottimale delle risorse (energie) di cui ciascun individuo è dotato, eliminando eventuali carenze o congestioni al fine di una guarigione completa e naturale.

Il corso propone un percorso articolato a formare delle figure consapevoli di Operatori del Benessere che sappiano, nel rispetto delle proprie competenze, preservare, educare e coltivare il benessere con particolare riferimento al settore Nutrizionale.

DURATA

110 ore in modalità telematica (on-line)

Inizio corso 15/03/2013

Fine corso 15/03/2014

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo dell'evento, comprensivo di **materiale didattico** (slides su supporto informatico e documentazione scientifica) è di **€ 700,00**(esente Iva)

MODALITA' DI PAGAMENTO

1° ACCONTO: € 350,00 - all'atto dell'iscrizione

SALDO: € 350,00 - 30 giorni dopo il 1°acconto

La **ricevuta del versamento** deve essere inviata via fax al numero 06 44265772 verranno considerate nulle le iscrizioni non perfezionate dal versamento dell'acconto.

I versamenti possono essere effettuati tramite:

Bonifico Bancario intestato a U.P.A.I.Nu.C.

IBAN da inserire

U.P.A.I.Nu.C. emetterà regolare ricevuta che sarà utilizzabile ai fini amministrativi

ESAME FINALE

L'esame consiste o nella presentazione di una tesina che il discente avrà prodotto nell'arco del percorso di studi su uno degli argomenti presentati durante il percorso stesso e che potrà essere discussa via telematica o attraverso la compilazione di un questionario a risposta multipla sempre in via telematica.

ATTESTATO

Solo a seguito dell' esame finale verrà rilasciato un **Attestato di partecipazione** dell' Università Popolare dell'Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (A.I.Nu.C.) che dopo l'iscrizione al Registro delle Professioni non regolamentate del CNEL (Consiglio Nazionale Economia e Lavoro) permetterà di svolgere l' attività in autonomia.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Segreteria organizzativa A.I.Nu.C.

(Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dr. Ercole Lauletta

Dr.ssa Monica Grant

Sig.ra Ilaria Carignola

Tel. 06 44202694 – Fax 06 44265772

E.mail: info@ainuc.it; www.ainuc.it

PIANO STUDI

Discipline	Docenti
Legislazione e deontologia – fondamenti di naturopatia Kinesiologia oloenergetica Linguaggio corporeo: interpretazione psicosomatica dei sintomi Fitoterapia e Floriterapia Oligoterapia Integrazione nutrizionale	Mario Di Felice
Concetti e definizione di Nutrizione Clinica La Piramide alimentare e i principali costituenti degli alimenti l'anamnesi e il diario alimentare Definizioni e differenze di Allergie – Intolleranze Alimentari Concetti formativi e ruolo dell'alimentazione come FNS Le terapie alimentari disintossicanti La dieta a rotazione e il suo utilizzo nella diagnosi delle Intolleranze Alimentari La dieta metabolica Vaccini desensibilizzanti orali e intradermici Le Intolleranze Alimentari nella pratica clinica - casi clinici - patologie correlate alle Intolleranze Alimentari	Carmelo Rizzo
Alimentazione e Patologie Gastroenterologiche Funzioni della mucosa intestinale La barriera intestinale Alterazioni primitive della barriera intestinale Il sistema immunitario mucosale Il sistema immunitario – Disbiosi intestinale e candidosi Cenni di Idrocolonerapia	Vincenzo Mazzuca Mari

<p>Dieta Me.Mo. Principi fondamentali della dieta mediterranea : cosa è cambiato. Proteine, carboidrati e grassi: quali, come e perché Endocrinologia dietetica: una corretta alimentazione per l'equilibrio ormonale Importanza dell'alimentazione a basso stimolo insulinico Individualità della risposta insulinica Indice glicemico e carico glicemico degli alimenti Modulazione dell'infiammazione attraverso l'alimentazione: ruolo degli eicosanoidi Acidi grassi essenziali: omega sei e omega tre Intolleranza alimentari come fattore stressogeno ed infiammatorio Biotipo ed Indice di Massa Corporea (BMI) Dieta dimagrante: diventare realmente più magri perdendo massa grassa Come ottimizzare l'assorbimento intestinale attraverso un corretto uso di probiotici e l'idrocolon-terapia La Dieta Me.Mo in pratica: formulazione e distribuzione dei pasti durante la giornata Esempi di dieta MeMo per le patologie più frequenti</p>	<p>Nina Laudonio</p>
<p>La diagnostica delle Intolleranze Alimentari: - i metodi convenzionali - i metodi diagnostici non convenzionali Metodiche citotossiche: - alterazioni cito-morfologiche causate da allergeni - meccanismo d'azione</p>	<p>Ercole Lauletta</p>
<p>Intolleranza al lattosio Steatosi epatica</p>	<p>Nicola Canonico</p>
<p>Malattia celiaca Allergia a nickel</p>	<p>Antonio Picarelli</p>
<p>Fondamenti della genetica: La cellula DNA e geni Variazione genetica e test di suscettibilità Interazioni geni – ambiente Importanti aspetti di etica e di privacy riguardanti i test genetici. Genetica e intolleranze ntolleranza al lattosio Intolleranza al glutine Interazione Geni - Nutrizione I Nutrigeni – La Dieta diventa Personalizzata- ultimi sviluppi nella ricerca. Metodiche di tecniche per l'analisi delle variazioni genetiche.</p>	<p>Francesca Megiorni</p>
<p>Interpretazione dei risultati dei test genetici Nutrigenetica - Come creare una dieta Utilizzo della Nutrigenetica nella attività clinica</p>	<p>Margherita Borsa Maria Antonietta Palomba</p>
<p>La Nutrizione Clinica e la professione del Nutrizionista: metodologia, bioimpedenziometria, gestione del paziente.</p>	<p>Fausto Glorioso</p>

<p>La Sindrome Metabolica Cenni sul diabete e consigli nutrizionali per il paziente diabetico Ormoni tiroidei, metabolismo basale e l'alimentazione</p>	Simonetta Marucci
<p>Infiammazione e Nutrizione Che cos'è l'infiammazione; la sindrome infiammatoria. Il nemico silenzioso. L'infiammazione: causa primaria di tutte le malattie cronico-degenerative. Come il cibo influisce sulla infiammazione. "Indice infiammatorio" (IF rating). Che cosa rappresenta e come si calcola. Nutrienti pro e antinfiammatori. Grassi buoni e cattivi, vitamine e minerali. Cibi buoni e cattivi. Preparare una dieta antinfiammatoria. Ricette. Terapia nutrizionale ed integratori nelle malattie da sindrome infiammatoria Tabelle dell'"indice infiammatorio"</p>	Silvestro Spinelli
<p>Nutrizione antiaging e radicali liberi La Nutraceutica L'alimentazione come prima terapia antiossidante: il punteggio ORAC Lo stress ossidativo Il danno da inquinamento ambientale. Effetti di aria, acqua, cibo. Antiossidanti Endogeni Antiossidanti Esogeni Metodi Detossificanti Il drenaggio omeopatico Il drenaggio fitoterapico Il Metodo 3emme Mantenimento Massa Magra</p>	Mauro Mario Mariani
<p>Il ciclo vitale della donna e l'assetto ormonale Irregolarità mestruali e alimentazione Anoressia Mentale Sindrome dell'ovaio policistico Alimentazione e riproduzione Alimentazione e gravidanza Patologie della gravidanza e alimentazione (Iperemesi, gestosi, diabete gestazionale) Outcome del parto, benessere fetale e nutrizione Nutrizione, puerperio e allattamento Alimentazione e climaterio Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione della sindrome metabolica (dall'adolescenza alla menopausa) Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dell'osteoporosi (dall'adolescenza alla menopausa) Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle infezioni uro ginecologiche.</p>	Angela Lauletta
<p>Nutrizione in pediatria: dalla gravidanza all'età adolescenziale</p>	Gaetano Maria Micciché
<p>La Terapia Bionutrizionale nei sistemi di deputazione organica (fegato, rene) e dell'apparato gastroenterico</p>	Silvestro Spinelli
<p>I Disturbi del Comportamento Alimentare</p>	Simonetta Marucci
<p>Prevenzione alimentare e trattamento nutrizionale del malato oncologico</p>	Philippe Lagarde
<p>Alimentazione e patologie cutanee correlate</p>	Angelo Ferrari

Alimentazione e Sport	Alessandro Lombardi
Odontoiatria Olistica 1	Gratiliano Gai
Odontoiatria Olistica 2	Antonio Scalabrino
La dieta vegetariana	Caterina De Pisi
Floriterapia di Bach	Maurizio Lupardini